

1

ALL ABOUT
THE MONEYPASHTO
TRANSLATION

دا د حقائقو پاڼه تاسې ته د هغه مالي مرستې په حقله وائي چې تاسې يې ورتوب لری او هغه مالي منابع چې تاسې يې غوښتنه کولای شئ. د نور معلوماتو يا نصيحت لپاره د خيال ساتنې د نصيحت په شميره 020 7017 8901 اړيکې ونيسئ (په دفترې ورځو سحر 10:30 نه ماسپڅين 3:00 بجو پورې) يا برېښنالیک وليږئ په advice@thewhocarestrust.org.uk



دا واړه په حقله دي د روپو، روپو، روپو

ستاسې د محلي واک له اړخه مرسته

د اعلي تعليم وظيفه .. په اعلي تعليم کي ياست؟ تاسې يو ځل د £2,000 د اغستو وړ گڼل کيږي چې په عامه توگه ستاسې د کورس په دوران کي په برخو کي ادا کيږي.

د اعلي تعليم لپاره د چټيانو د اوسيدو ځاي ... تاسې د اوسيدو لپاره بايد بل خوا لار شئ يا به خپله کرا پخپله ادا کوئ.

د تعليم، روزگار او تربيت په خرچه کي مرسته .. ټول محلي واکمند بايد د خيال ساتنه پرېښودونکو لپاره يوه مالي پاليسي ولري او ستاسې د لار تدبير بايد دا پريکړه اوکړي چې تاسې څه رنگه مرستې ته اړتيا لري.



ستاسې د محلي واک فرض دي چې تاسې ته لاندینی مالي مرسته درکړي کله چې د 18 کالو شئ:

د خيال ساتنه پرېښودو گرانټ (د کور تخصیصیه جوړول) - خپل د اوسيدو ځاي په ضروري شيانو برابرولو لپاره. د دولت لارښودنه وائي چې دا بايد کم نه کم £2,000 وي.

19-16 وظيفه. 19-16 پوري عمر ياست؟ په تعليم کي ياست؟ تاسې هر اکادمي کال د خپل پوهنځي نه £1,200 تر لاسه کولای شئ.

گټي

ډير عوامل اثر کوي چې تاسې د کومو گټو غوښتل کولای شئ او د هغه مقدار چې تاسې به يې تر لاسه کوئ. د گټي شميرونکي ښي طريقي دي چې دا معلومه کړي چې تاسې د څه شي تر لاسه کولو وړ ياست. ټول سخت محنت هغوي کوي! اوگوري turn2us.org.uk او entitledto.co.uk

تاسې ته د دندې مرکز ته دا وئيل نه دي پکار چې تاسې خيال ساتنه پرېښودونکي ياست، خو که چرې داسې وکړئ نو هغوي بايد ستاسې زياته مرسته وکړي.

په کال 2017 کي به يونيورسل کريډيټ په يو ځل د ادا کولو سره د ځانگړو گټو ځاي ونيسي کوم چې ستاسې مالي خیر خپگرو ته پام کوي.

ځانگړي اوسيدونکي ځوانانو لپاره دري عامي گټي دي:

د روزگار لټونکو تخصیصیه ... که عمر مو د 18-24 پوري وي، او په پوره وخت تعليم کي نه ياست، په فعاليت کار لټوی/ موجود ياست يا په هفته کي د 16 گهڼو نه کم کار کوئ نو تاسې په هفته کي £57.90 تر لاسه کولای شئ.*

د اوسيدو گټه .. که تاسې د کورنۍ نه لري اوسيدو او آمدن مو کم وي او بچول مو د £16,000 نه کم وي نو تاسې په خپله کرا کي مرسته اغيستي شئ. هغه خلک چې د دي وړ نه دي پکي د اي يو اوسيدونکي، پناه غوښتونکي بغير د چټي نه پاتي کيدونکي او د پوره وخت محصلين (تر څو چې مو بچي نه وي) شمول کوي. رنگا رنگ نرخونه تطبيقول کيږي چې ستاسې د استوگنې په ځاي اړه لري. خيال ساتنه پرېښودونکي چې د اوسيدو د گټي وړ وي به خامخه د ۲۲ کالو عمره پوري د يوې پوره کوتي د کرا قيمت وړ وي.

که چرې تاسې گټي اخلي او زياتي گټي ته اړتيا لري نو د بودجي د فرض لپاره غوښتل کولای شئ. دا د سود نه بغير ده خو بيرته ادا کول به ستاسې د گټو نه کيږي. د نورو معلوماتو لپاره: <https://www.gov.uk/budgeting-loans>

**Care
ADVICE LINE**
020 7017
8901

ګرانټونه



ځنې تنظیمونه د اړتیاوې لرونکو ځوانانو او خيال ساتنه پريښودونکو مرسته په ګرانټونو ورکولو سره کوي. د غوښتنې نه وړاندې د پوره وړتوب تفصيل لپاره وب پانه په ارام سره اوګورئ -- په عامه توګه ګرانټونه په هغه صورت ورکول کېږي کله چې تاسې نور واره اختيارونه ازمايلي وي.

د خيال ساتنه پريښودونکو مؤسسه خيال ساتنه پريښودونکو ته چې عمر يې 18-29 کالو پورې وي د £ 400 پورې ګرانټونه ورکوي د شیانو لپاره لکه د کور سامان، د ناڅاپي پېښو د اوسېدو خرچه، د تعليم خرچه، طبي اړتياوې، تربيت او دندې لپاره.

www.thecareleaversfoundation.org

کپيستون د خيال ساتنه پريښودونکو ترست د 17-25 کالو پورې خيال ساتنه پريښودونکو ته د £ 300 نه د £ 400 پورې ګرانټونه ورکوي د تعليمي کورسونو او اوزارو (په شمول د سفر)، د ګاري چلولو سبقونو/ازمايښتونو او کور د سامان لپاره.

www.capstonecareleavertrust.org

بټل يوکي ترست د 16-20 کالو پورې ناشنا شوي ځوانانو ته د £ 2,000 پورې ګرانټونه ورکوي د تعليمي مرستې، روزګار او تربيت، کور برابرولو او خپل بدني او ذهني روغتيا لپاره. عريضې به د ځوانانو لپاره مجسمې يا رضاکار تنظيمونه کوي.

www.buttelUK.org

سپارک مؤسسه د 25 کالو عمر پورې خيال ساتنه پريښودونکو ته د کور برابرولو، تعليم/روزګار، مهارتونو او دلچسپيانو لپاره د £ 600 پورې ګرانټس ورکوي.

sparkfoundation.org.uk

لاورينس اتويل مؤسسه د 16-26 پورې ځوانانو ته د £ 100 او £ 1,500 تر منځ ګرانټس ورکوي چې په خاصه توګه د تربيت په کورسونو، چې پکې د اوزارو اغستل شمول کوي، د کورسونو په دوران کې د اوسېدو خرچه او د ټيوشن فيس، داخله يا ازمايښتونو کې مرسته کول دي.

www.theskinnerscompany.org.uk/grants-and-trusts/lawrence-atwells-charity

دي پرينسز ترست د 17-25 پورې هغه ځوانانو ته ګرانټس ورکوي چې د 16 ګهڼو نه کم کار کوي يا په تعليم کې وي په هفته کې د 14 ګهڼو نه کم، چې په کار لګېدو، تعليم يا تربيت کې مرسته وکړي؛ د خپل روزګار شروع کولو لپاره هم قرضي ورکول کېږي.

www.princes-trust.org.uk

Turn2Us (ترن ۲ اس) د ګرانټس لټولو يو ټول لري. د هغه ګرانټس لپاره چې تاسو يې غوښتنه کولای شئ، خپل پوست کوډ داخل کړئ په www.turn2us.org.uk

د بلونو په ادا کولو کې فکر مند یاست؟ بعضي غټ ورکونکي د قرض نه د خلاصې فنډونه لري. اوګورئ چې کومې کمپنیاې په دې کې حصه اخلي او څه رنگه غوښتنه وکړئ په: www.charisgrants.com/application-forms

مهرباني وکړئ نوټ کړئ: دا معلومات بايد د لارښوونې لپاره استعمال شي او د انگليسي قوانينو سره موافق دي.



* د مالي کال 17/2016 لپاره
صحې کړئ -- د پوره وړوالي
لپاره اوګورئ
<https://www.gov.uk/jobseekers-allowance/what-youll-get>

** د مالي کال 17/2016 لپاره
صحې کړئ -- د پوره وړوالي
لپاره اوګورئ
<https://www.gov.uk/income-support/overview>



2

د نومونو لوبه

THE NAME
GAME
PASHTO
TRANSLATION

د کوچنيانو په خدمتونو کې د چا څه دنده ده... هغه خلکو ته لارښودنه کوم چې به تاسې د کوچنيانو په خدمتونو کې بيا مومي که چرې تاسې د ساتنې لاندې يا ساتنه پرېښودونکي ياست. د وظيفو سرليک د مشوري مجلس تر مينځه جدا کيدلې شي ولې دوي به يو رنگ کار کوي.

دا د ځوانانو لپاره د حقائقو د وېر يا پانو له اړخه دي چې په خيال ساتنه کې تجربه لري. کوم چې The Who Cares? Trust جوړ کړي دي. (www.thewhocarestrust.org.uk) د مشورو او مرستې يا ستاسې د حقونو په حقله د معلوماتو لپاره د کنير ايډوانس لائن په شمېره 020 7017 8901 (د دفترې ورځو سحر د 10:30 نه تر ماسپڅين 3:00 بجو پورې) اړيکې اوکړې يا برېښنالیک اوکړې په advice@thewhocarestrust.org.uk



ټولنيز کار کوونکي



هغوي څه کار کوي: تاسې په خيال ساتنه کې ياست؟ بيا به تاسې يو ټولنيز کارکوونکي تر لاسه کړئ. هغوي به ستاسې د خيال ساتنې پرېکړې کوي او ستاسې د خيال ساتنې تدبير برابروي. هغوي به ستاسې سره په قاعده په اړيکو کې وي او تاسې سره به کم نه کم په هرو ۶ هفتو کې يو وار ملاقات کوي.

هغوي څه رنگ مرسته کوي: هغوي بايد تاسو ته غور ونيسي او ستاسې خواهشات او هيلې ستاسې د خيال ساتنې په تدبير کې گډ کړي. هغوي لږه پکار دي چې د پرېکړو څرگندونه وکړي او دا يقيني کړي چې ستاسې رغ واورېدلې شي. تاسې ته تل د خپل ټولنيز کار کوونکو د اړيکو تفصيل لرل پکار دي!

ځانگړې مشوره کوونکي
(پي اي)

هغوي څه کار کوي: آيا تاسو د ۶۱ کالو نه زيات يا خيال ساتنه پرېښودونکي ياست؟ تاسو به يو پي اي لری. هغوي به ستاسې د خيال ساتنې د تگ لار ډمه اخلي او ستاسې د لار د تدبير کتنه به د ۱۲ کالو (يا ډير عمر پورې که چرې تاسې په تعليم يا تربيت کې ياست) عمر پورې سر ته رسوي.

هغوي څه رنگ مرسته کوي: هغوي لږه په قاعده توگه اړيکې کول پکار دي چې ستاسې په تعليم کې د داخليدو، تربيت او دنده تر لاسه کولو کې مرسته وکړي. هغوي په نورو شيانو لکه اوسيدو، روپو، روغتيا او خير ښيگره کې نصيحت کوي چې دا يقيني کړي چې تاسې ځانگړي ژوند کولو ته تيار ياست.

د ډلې منتظم



هغوي څه کار کوي: هغوي دا پرېکړه کوي چې ستاسې ټولنيز کارکوونکي يا پي اي څوک دي او دا يقيني جوړوي چې دوي په مشوره ورکولو او پرېکړې خوښولو کې يو ښه کار کوي.

هغوي څه رنگ مرسته کوي: هغوي په غونډو کې شمول کوي چرته چې د مهم شيانو په حقله خبرې اترې کيږي. کله کله ستاسې سوچ هغوي ته د رسولو په سبب کارونه په ښه ډول کيدل يقيني جوړيږي.

قانون پوه/د کوچنيانو د
حقونو افسر

فرق څه دي: که تاسې د خيال ساتنې لاندې ياست نو تاسې قانوني طور د يو قانون پوه حق لری. قانون پوه په عامه توگه د ځانگړي تنظيمونو لپاره کار کوي ولې د کوچنيانو د حقونو افسران د مشوري د مجلس لپاره کار کوي. خو د هغوي کړنې يو رنگ وي.

هغوي څه رنگه کار کوي: هغوي بايد دا يقيني کړي چې ستاسې آواز واورېدلې شي، تاسې ته غور ونيسي، په کيله کولو کې ستاسې مرسته وکړي او دا اوکوري چې تاسې ته خپل حق تر لاسه کيږي او دا چې تاسې خپل حقونه اوپيژنی او په مهمو غونډو کې ستاسې مرسته وکړي.



2

Care
ADVICE LINE
020 7017
8901



د کوچنیانو د خدمتونو مدیر (ډي سي ایس)



هغوي څه کار کوي: هغوي د کوچنیانو د خدمتونو مسؤل دي. ډي سي ایس به خامخه دا یقیني جوړوي چې خدمتونه په ښه ډول ورکړي کيږي، چې تاسې په حفاظت کې اوساتي او دا یقیني کړي چې ښوونځي د لوړ معیار دي.

هغوي څه رنگه مرسته کوي: کیدي شي تاسې چري هم ډي سي ایس ونه وینئ خو دا د هغوي کار دی چې ستاسې د مشورې مجلس تاسې ته ښه نه ښه امکاني خدمتونه وړاندې کړي



برخه اخیستونکي افسر

هغوي څه کار کوي: هغوي د کوچنیانو د خدمتونو د مشورې مجلس سره جوړښت کار کوي چې دا یقیني کړي چې په خدمتونو د ځوانانو فکرونه واوریدل شي.

د آزادانه کتنې افسر



هغوي څه کار کوي: که چري تاسې په خیال ساتنه کې یاست نو تاسې باید یو آئي آر او ولری. هغوي به ستاسې د خیال ساتنې د تدبیر دټولنو مشري کوي او دا به یقیني جوړوي چې په کړي شوي پرېکړو عمل شوي دي. که چري ستاسې په خیال ساتنه کې خوښدي وروڼه وي هغوي هم باید ستاسو په رنگ یو آئي آر او ولري.

هغوي څه رنگ مرسته کوي: هغوي به دا یقیني جوړوي چې ستاسې په حقله پرېکړې ستاسې په ښه فائده کې وي، تاسې ته غور و نیسي او دا یقیني کړي چې ستاسې سوچ اوریدلي کيږي. هغوي به تاسې ته دا هم اووایی چې تاسې به څه رنگه گیله کوی او دا تگ و دو به کوي چې تاسې ته د تر لاسه کیدونکي خدمتونو په حقله هر رقم ناموافقي تر منځه یوسي. هغوي به ستاسې د حقونو لپاره ودریزي.

د حقیقي ښوونځي سر معلم او ټاکلي شوي معلم



هغوي څه کار کوي: هغوي به دا کتنه کوي چې ستاسې ښوونځي/پوهنځي ستاسې ستونزې او پیژني کومې چې ستاسې په تعلیم اثر کولای شي او دا ریکارډ ساتي چې تاسې او د خیال ساتنې لاندې نور کوچنیان څه رنگ کار کوی. هغوي به ستاسې د ځانگړي تعلیمي تگ لار (پي اي پي) ذمه وار وي کوم چې ستاسې د خپلو لیاقتونو په پوره کولو کې مرسته کوي.

هغوي څه رنگه مرسته کوي: هغوي به ستاسې د ښوونځي/پوهنځي د اړتیا په پوره کولو کې ستاسې مرسته کوي، او دا کتنه کوي چې تاسې د زده کړې د مقصدونو په ایشودلو کې مشغول یاست او که چري تاسې کورسونه بدلوی نو چې بدلون په آسان طرز وي.

هغوي څه رنگه مرسته کولای شي؟ هغوي اکثر د لوبو ټوکو کړنې ترتیبوي او د تربیت او خیال ساتنې لاندې نورو ځوانانو سره د یو ځای کیدو موقعي وړاندې کوي. که تاسې ته څه ستونزه وي نو هغوي تاسې ته د صحي کس سره د خبرې کولو لپاره په لټولو کې مرسته کولای شي.



ځانگړي کتونکي (آئي وي)

هغوي څه کار کوي: آئي وي ټول هغه رضاکاران وي کوم چې د مشورې مجلسونو سره په تړون کې نه وي کوم چې د خیال ساتنې لاندې کوچنیانو سره ملگرتیا جوړوي او د هغوي مرسته کوي. (د یو مشاور په رنگه). که تاسې په خیال ساتنه کې یاست نو قانون وایي چې تاسې ته به د د یو آئي وي لږلو موقع خامخه درکول کيږي.

هغوي څه رنگه مرسته کوي: دا به هغه کس وي د چا سره چې خبرې کیدلای شي، چې مشورې ورکوي، ستاسې مرسته کوي او یو ملگري وي!



ټاکلي شوي نرس

هغوي څه کار کوي: که تاسې په خیال ساتنه کې یاست نو تاسې لږه هر کال د روغتیا ازمايښت کول پکار دي (د ۵ کالو نه کم کوچنیانو لپاره په کال کې دوه واري) چې کتنه به یې ټاکلي شوي نرس کوي. هغوي به ستاسې د ټولنیز کار کوونکي سره کار کوي چې دا یقیني کړي چې ستاسې د روغتیا احتیاجونه پوره شوي دي.

هغوي څه رنگه مرسته کوي: هغوي هغه ستونزې پیژني کومو سره چې د خیال ساتنې لاندې کوچنیان مخ وي او د دې فکر سره هغوي ته مرسته او مشورې ورکوي.

د کامیابی لار

PATHWAY TO SUCCESS PASHTO TRANSLATION

د حقیقتونو دا پانه به ستاسې د تګ لار د تدبیر نه د ډیرې ګټې په اغستو کې مرسته وکړي. دا یواځې یوه بله بې خونده فورمه نه ده چې ستاسې ټولنیز کارکوونکي یې ډکوي. دا واقعي یو مهم دستاویز دی کوم چې دا سموي چې تاسې څه کول غواړئ، تاسې کومې مرستې ته اړتیا لرئ او څه رنگه به د مشورې مجلس ستاسې مرسته وکړي.

دا د ځوانانو لپاره د حقائقو د ویریا پانو له اړخه دي چې په خیال ساتنه کې تجربه لري. کوم چې The Who Cares? Trust وړاندې کړي دي. (www.thewhocarestrust.org.uk) د مشورو او مرستې لپاره یا ستاسې د حقونو په حقله معلوماتو لپاره د کنیز اېډوانس لائن په شمیره 020 7017 8901 (د دفترې ورځو سحر د 10:30 نه تر ماسپڅین 3:00 بجو پورې) اړیکې اوکړئ یا برېښنالیک اوکړئ په advice@thewhocarestrust.org.uk

د لار تدبیر څه دی او دا ولې مهم دی؟



هر یو د خیال ساتنې لاندې کوچني به خامخه یو د لار تدبیر لري چې په عامه توګه ستاسې د شپاړسمې کیلزي نه شروع کېږي. دا قانون دی! ستاسو د لار تدبیر وائي چې څه رنگ به ستاسې د مشورې مجلس ستاسې په ځانګړي اوسېدو کې مرسته کوي. دا ستاسې، د مشورې د مجلس او ستاسې په ژوند کې د نورو مهمو کسبپانو تر منځه یوتړون دی.

د ټولو نه مهم، دا تاسې ته یوه موقع وړاندې کوي چې خپلې هیلې او احساسات تر لاسه کړئ کوم چې لیکل شوي دي لکه څه رنگ چې به ستاسې تدبیر ستاسې سوچ قبلي.

کله چې خپله د تګ لار تدبیر جوړوئ نو یاد ساتئ:

- د هر څه په حقله چې هم تاسې غمجن یاست هغه ښکاره کړئ.
- تل یو 'بې تدبیر' هم پکار دي د هغه وخت لپاره که چرې معاملات د توقع مطابق نه وي.
- د خپل ایس ډبلیو/ پی ای سره ناموافقیت باید په احتیاط سره یادګیرنه وکړئ شي چې د هر کس فکر ښکاره وي.
- د نورو خلکو نه هم باید ستاسې د تدبیر په حقله پوښتنه وشي لکه ستاسې کورنۍ، رضاعي خیال

بیا کتنې

ستاسې د لار تدبیر باید هر شپږ میاشتې وروسته بیا کتنه وشي ولې تاسې د دې د بیا کتنې څه وخت هم غوښتنه کولای شئ. که چرې ستاسې په ژوند کې لوي بدلون وي نو باید یوه بیا کتنه وشي ځکه چې ستاسې تدبیر باید هغه څه څرګندوي څه چې وس کېږي.

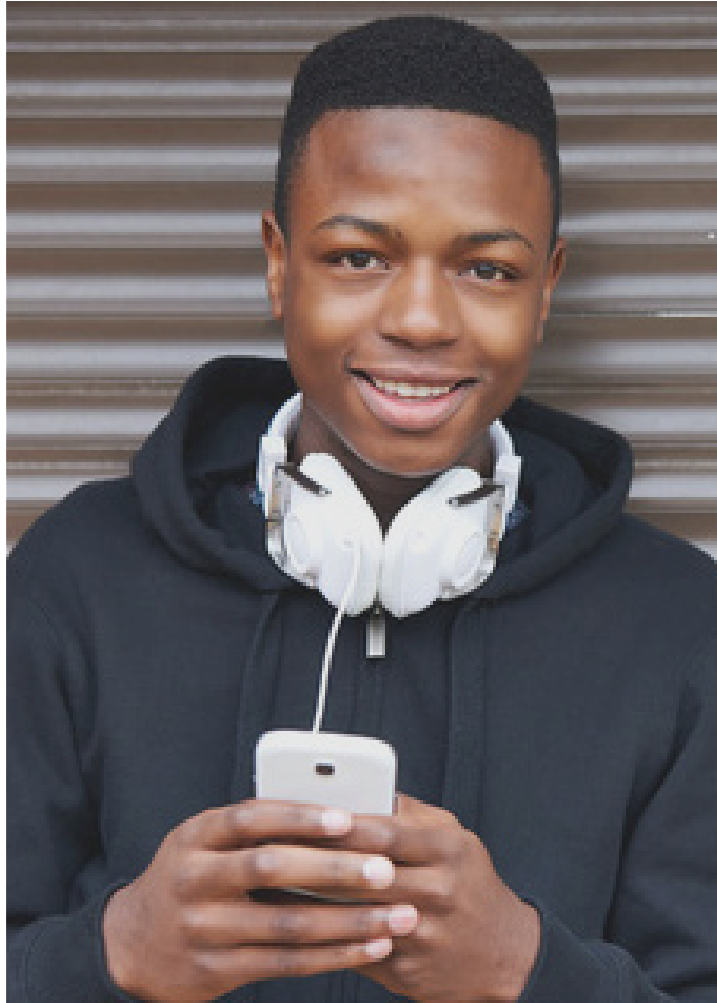
کله چې ستاسې د لار د تدبیر بیا کتنه وشي نو تاسې او ستاسې ټولنیز کار کوونکي/ پی ای باید دا لاسلیک کړي او تاسې باید د دې یو نقل تر لاسه کړئ. دا خوندې کیږدئ او په قاعده یې ګورئ چې دا یقیني کړئ چې هر کس ددې په سمون کې دی!

مه هیروئ:

- چې دا ستاسې د ژوند په حقله دي
- تاسې به د دې په پوره کولو کې خامخه مشغول یاست
- دا باید اوواڼي چې ستاسې د مشورې مجلس به څه رنگه ستاسې مرسته کوي.
- تاسې باید تل د دې یو نقل ولرئ



زما د لار تدبير بايد څه راځير کړي؟



روغتيا ... که چري تاسي ته د روغتيا ستونزي وي نو ستاسي د لار تدبير بايد اوواي چي څه رنگ به د مشوري مجلس د دي په هوارولو کي مرسته وکړي. دا يواځي د ستونزو لپاره نه ده: دوي بايد دا وينا هم وکړي چي د مشوري مجلس به ستاسي د روغ جوړ ژوند په تيرولو کي څه رنگه مرسته کوي (د مثال په توگه د جيم دغري جوړيدو کي ستاسي مرسته کول).

تعليم، تربيت او روزگار ... ستاسي تدبير بايد دا يقيني کړي چي تاسي هر هغه شي ولري کوم چي ستاسي د کاميابي لپاره پکار دي او د خپل ژوند د مقصد تر لاسه کولو لپاره په لاره سم ياست. په دي کي د ترلاسه کولو لپاره ښکاره هدف شمول کوي او څه رنگه به د مشوري مجلس ستاسي مرسته کوي چي پکي مالي مرسته هم شمول کوي (د مطالعي لپاره لپږ ټاپ ته اړتيا لري...؟ دغه دلته اوواي!).

تاسي څنگه احساسوي ... تاسي د خپل ځان په حقله څنگه احساسوي؟ تاسي د نورو خلکو سره څنگه معامله کوئ؟ آيا داسي څه شته چي هغه

مرستيال کيدو شي؟ خپل ټولنيز کار کوونکي/پي اي خبر کړئ چي هغوي د دي تعقيبول وکړي.

کورني او ټولنيز جال ... آيا تاسي د خپلي کورني سره ښه تعلق ساتئ؟ آيا تاسي ته خلق راغلي کله چي تاسي د مرستي لپاره بللي دي؟ ستاسي تدبير بايد دا اوواي چي څه رنگ به د مشوري مجلس ستاسي د ښه ټولنيز او کورني تعلق جوړولو کي مرسته وکړي. که چري تاسي د خپلي کورني سره د اړيکي کولو په حقله غمجن ياست نو دلته اوواي!

پېژندگلو ... دا د هغه څه په حقله دي کوم چي تاسي ... ستاسي جوړوي!! د خپل تير ژوند په حقله سوالونو، په ژبه کي مرسته، مذهب، فرقه او جنسي معارفي کيدو کي او دا يقيني جوړولو کي چي تاسي د پېژندگلو صحي سندونه لري او څه رنگ خپلو دوسيو ته رسيدل کوئ، کي ستاسي د مشوري مجلس بايد ستاسي مرسته وکړي.

ستاسي عملي مهارتونه ... دا بايد دي خبري ته خيال وکړي چي تاسي د يو بالغ په توگه ژوند تيرولو ته څومره تيار ياست. د ځانگړي ژوند تيرولو لپاره تاسي ته د څه زده کړه پکار ده ... او د مشوري مجلس په دغه کولو کي څومره ښه مرسته کولاي شي؟

پېسي ... دا ډيره مهمه ده چه د محلي واک له اړخه د تر لاسه کيدونکي مالي مرستي يو ښکاره بيان وجود لري. دا بايد ستاسي وړتيا او نورې ترلاسه کيدونکي مرستې، څه رنگ او کله دغه تر لاسه کيري بيان وکړي. دا بايد د هغه مرستي احاطه وکړي چي تاسي ته په بودجه ټاکلو، روپۍ بچ کولو او هغه فائدي چي ستاسي حق وي، کي پکار وي.

تاسي چرته اوسيدئ ... ستاسي د مشوري مجلس به ستاسي د اوسيدو د ځاي کتنه کوي (وسني يا تدبير شوې) او دا به گوري چي آيا دا ستاسي لپاره ښه دي، په شمول د موقعيت، حفاظت، بلونو او کرا. د راروان وخت د اوسيدو د ځاي اختيار بايد څرگنده کړي شي په شمول د ځانگړي اوسيدو د ځاي او د دي کولو لپاره د څه کولو اړتيا ده. آيا تاسي د خپل اوسيدو په ځاي کي خوشاله نه ياست؟ هغوي خبر کړئ!

* د کوچنيانو اکت 1989 او د خيال ساتنه پرينودو اکت 2000 کي ذکر شوي